

Утверждаю:

Директор:



*И.А. Улиткин*

## МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на " 26 " декабря 2022.

( 8 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>		
Макаронные изделия отварные с сыром	200г	
Какао с молоком	200г	
Бутерброд с маслом	50/8г	
Яйцо вареное	40г	
<b>Итого за завтрак с 7 до 11 лет</b>		<b>81.77</b>
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>		
Кабачковая икра	60г	
Щи из свежей капусты с карт.со сметаной, с мясом	200г	
Плов из птицы	240г	
Компот из урюка	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за обед с 7 до 11 лет</b>		<b>122.67</b>
<b>Полдник с 7 до 11 лет</b>		
Молоко	200г	
Булочка домашняя	100г	
<b>Итого за полдник с 7 до 11 лет</b>		<b>45.0</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>		
Макаронные изделия отварные с сыром	250г	
Какао с молоком	200г	
Бутерброд с маслом	50/10г	
Яйцо вареное	40г	
<b>Итого за завтрак с 12 лет и старше</b>		<b>95.09</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>		
Кабачковая икра	100г	
Щи из свежей капусты с карт.со сметаной, с мясом	250г	
Плов из птицы	250г	
Компот из урюка	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
<b>Итого за обед с 12 лет и старше</b>		<b>142.61</b>
<b>Полдник с 12 лет и старше</b>		
Молоко	200г	
Булочка домашняя	150г	
<b>Итого за полдник с 12 лет и старше</b>		<b>45.0</b>

Зав.производством:

*И.А. Улиткин*